

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пельмени	150		296	14	13	31
		15М	Сыр порционно	15		45	3	3	0
		14М	Масло слив	10		66	0	7	0
	гор напиток	419К/сжж	Кофейный напиток	180		85	4	3	12
	Хлеб		Хлеб	40		94	3	0	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		1						
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ № 22

В.А.Ковшик